

Stapje te ver?

EMPATHIE LESPAKKET VO



Inleiding

~ Energizer

~ Verkennen begrip empathie

Onze afspraken

- ~ We spelen niet op de persoon.
- ~ We vatten eerst het punt van de ander samen, voordat we iets nieuws zeggen.
- ~ We luisteren met respect naar elkaar.
- ~

Discussie

Je gaat zo luisteren naar een paar korte verhalen over Milan, Lise en Farhan.

Milan 1/3

Milan krijgt ruzie met een klasgenoot. Zijn klasgenoot zegt iets gemeens en Milan wordt boos. Hij slaat en schopt om zich heen. Hij moet zich melden bij de directeur van de school.

～ Leef je mee met Milan?

Milan 2/3

Als hij met de directeur praat, vertelt Milan over wat hij vroeger heeft meegemaakt. Zijn vader was vroeger vaak boos en kon dan heel hard schreeuwen en dingen kapot maken.

～ Snap je waarom Milan zo boos wordt?

Milan 3/3

Milan moet huilen en zegt dat hij veel spijt heeft. Toch stuurt de directeur van de school hem van school.

~ Snap je waarom de directeur die beslissing maakt?

Lise 1/3

Lise wordt gepest in de klas. Niemand wil naast haar zitten en via Whatsapp verspreiden haar klasgenoten roddels over haar.

～ Vind je het zielig voor Lise?

Lise 2/3

Een groepje meisjes is boos op Lise en wil haar niet vergeven, omdat zij een geheim van een van hen heeft doorverteld.

～ Snap je de meisjes?

Lise 3/3

Lise heeft sorry gezegd, maar de meisjes blijven haar pesten omdat ze een donkere huidskleur heeft.

～ Vind je dit terecht?

Farhan 1/3

De opa van Farhan heeft kanker. Hij heeft veel pijn en ligt in het ziekenhuis. Waarschijnlijk heeft hij niet veel langer te leven.

～ Heb je empathie voor Farhan?

Farhan 2/3

De opa van Farhan is ziek omdat hij vijftig jaar lang veel heeft gerookt. Zijn familie heeft hem heel vaak gevraagd om te stoppen, maar hij bleef roken.

~ Kun jij je voorstellen dat hij niet stopte met roken?

Farhan 3/3

Ook nu de opa van Farhan ziek is kan hij niet stoppen met roken en glipt hij af en toe naar buiten om een sigaret te roken. Farhan wordt dan boos op zijn opa.

～ Snap je waarom Farhan boos wordt?

Wat hebben deze
verhalen te maken
met empathie?

Empathie gaat niet alleen over met mensen meevoelen. Maar ook over je in kunnen leven in mensen die heel anders denken of andere dingen doen. Ook als je het daarmee oneens bent.

- ~ Wanneer kon jij je (niet) verplaatsen in iemand in een van de verhalen? Hoe kwam dat?
- ~ Heb je een eigen voorbeeld van iemand met wie je geen medelijden had of voor wie je geen begrip had?
- ~ Wat hebben deze verhalen te maken met empathie?

Reflectie

- ~ Welke vraag of opmerking heb je nog over deze les?
- ~ Noem iets wat je hebt geleerd, iets wat je heeft verrast en iets wat je nog wil leren?

Reflectie

- ~ Welke klasgenoot wil je graag een compliment geven naar aanleiding van deze les?
- ~ Wat betekent empathie voor jou?
- ~ Teken (met een emoji) hoe jij je nu voelt.

