

Zorg dragen voor elkaars verhaal.

EMPATHIE LESPAKKET VO



Inleiding

~ Energizer

~ Verkennen begrip empathie

Onze afspraken

- ~ We spelen niet op de persoon.
- ~ We vatten eerst het punt van de ander samen, voordat we iets nieuws zeggen.
- ~ We luisteren met respect naar elkaar.
- ~

Filmfragment

Kunstenares Marina Abramović

nederland wordt beter.

Maak duo's



Vorm een duo met een klasgenoot die je nog niet zo goed kent.



Ga naast elkaar zitten.

Stel elkaar om de beurt een vraag

- ~ Wanneer heb je voor het laatst de slappe lach gehad?
- ~ Wat is je gelukkigste herinnering?
- ~ Met wie zou je samen op een onbewoond eiland willen leven?
- ~ Wanneer moest je voor het laatst huilen?
- ~ Heb je je wel eens eenzaam gevoeld?

Kijk elkaar
nu **2 min**
lang in de ogen

nederland wordt beter.

En? *Hoe was dat?*

nederland wordt beter.

Interviewen

- 01 Stel elkaar om de beurt deze vraag:
“Wil je me iets vertellen over jezelf dat ik nog niet weet?”
- 02 Luister goed, stel vragen en maak aantekeningen. Want straks ga je het verhaal van de ander vertellen!
- 03 Jullie hebben tien minuten, na vijf minuten wisselen we van interviewer.

Reflectie

- ~ Welke vraag of opmerking heb je nog over deze les?
- ~ Noem iets wat je hebt geleerd, iets wat je heeft verrast en iets wat je nog wil leren?

Reflectie

- ~ Welke klasgenoot wil je graag een compliment geven naar aanleiding van deze les?
- ~ Wat betekent empathie voor jou?
- ~ Teken (met een emoji) hoe jij je nu voelt.



Afsluiting

- ~ *Hebben jullie nog vragen of complimenten?*
- ~ *Dank jullie wel voor de kwetsbaarheid en mooie verhalen.*